



# Premium Zusatzangebote

## Personal Training / Trainingsplan – 60min

Einführung + 2 Premium Trainingspläne pro Jahr sind im GIGANTE ABO enthalten als Service

-

Jeder zusätzliche Plan:

~~120.-~~ 50.- für GIGANTE Mitglieder (Exklusivrabatt)

-

120.- für Externe ohne Abo

Verfügbare Coaches: Nadine, Jessy, Sander, Mara, Lena  
Anmeldung via [info@gigantegym.ch](mailto:info@gigantegym.ch) oder per Telefon, mit  
Benennung des gewünschten Coaches.



# Premium Zusatzangebote



## Ernährungsberatung / Coaching

- Individuelles, langfristiges Ernährungskonzept
- An Ziele, Bedürfnisse, Körper und Alltag angepasst
- Gesundes und entspanntes Verhältnis zum Körper aufbauen
- Selbstbewusstsein und Wirkung nach außen verbessern
- Hintergründe und Zusammenhänge verstehen

Verfügbare Coaches: Nadine (Ernährungstherapeutin/beraterin),  
Jessy (Ernährungstrainerin), Lena (Ernährungstrainerin)  
Anmeldung: [info@gigantegym.ch](mailto:info@gigantegym.ch) direkt mit Benennung des  
gewünschten Coaches.

150.-, ca. 60-90min plus individuelle Nachbegleitung

## Mentaltraining – 60min

- Stress und Blockaden abbauen
- Selbstbewusstsein nachhaltig stärken
- Innere Klarheit und Fokus gewinnen
- Motivation und Resilienz gezielt aufbauen

Verfügbare Coaches: Sander  
Anmeldung direkt 079 636 98 27

120.-



# Premium Zusatzangebote



## MASSAGE

### Susanne Moser (Kirchberg)

Bei GIGANTE GYM Kirchberg kannst du deine Seele baumeln lassen - Susanne bietet direkt im Center eine grosse Auswahl an Massagen und Therapien an. GIGANTE Mitglieder profitieren von einem vergünstigten Preis (Preis rechts). Für Preise Wirbelrichten nach Dorn/10er Karten bitte anfragen.

Termine: 079 513 67 74

[www.susante.com](http://www.susante.com)

Klassische Ganzkörpermassage

Klassische Teilmassage

Fussreflexzonen Massage

Warm ÖL Massage

Hot Stone Massage

Teens Massage

u.v.m

Mehr dazu: [gigantegym.ch](http://gigantegym.ch) → more → Massage