

## StepDance Bodyforming

09:00-10:00  
Kathy

## Pilates

10:00-11:00  
Kathy

## ALLin

18:00-18:45  
Nadine

## ZUMBA FITNESS

18:45-19:45  
Sandra

# MO

# KURSPLAN KIRCHBERG // SUMMER

## CLASSIC YOGA

18:00-18:55  
Bobesh

## Pilates

19:05-20:00  
Kathy

## Pilates

20:05-21:00  
Kathy

# DI

## SPINNING INDOOR

18:30-19:30  
Karl

## CALISTHENICS FULLBODY

19:00-19:30  
Marc

## HIIT CARDIO CYRCLE

19:30-20:00  
Nadine

# MI

## Easyfit

09:00-10:00, Regina  
Sanftes Training Für Senioren,  
Einsteiger und alle, welche es  
gemütlich angehen möchten

## Stepdance Bodyforming

17:30-18:25  
Kathy, Ab 20.02

## Latinbody Movements

18:35-19:30  
David

## Classic Salsa

Ab 19:30  
Zusatzangebot

# DO

## TRX

10:00-10:45  
Nadine

# SA

# KURSPLAN

## GERLAFINGEN // SUMMER



### DANCE AEROBIC

09:00-10:00  
Pia

### ZUMBA

17:30-18:30  
Daniela N.

### TRX

18:40-19:20  
Melanie

# MO

### Cycling

17:50-18:50  
Patrick

### ZUMBA

19:00-20:00  
Daniela

# DI

### DANCE AEROBIC

09:00-10:00  
Pia

### TRX

12:00-12:45  
Melanie

### DANCE AEROBIC

18:15-19:15  
Pia

# MI

### DANCE AEROBIC

09:00-10:00  
Pia

### TONING/ PILATES

im Wechsel  
17:30-18:25  
Melanie

### Cycling

18:45-19:45  
Patrick

### Yoga

20:00-21:00  
Iva

# DO

### TRX

12:00-12:45  
Melanie

# FR

### SPECIAL

10:00-11:00  
Wechselt jede  
Woche siehe  
Aushang Fitness

# SA